



Gymnastikklubben Motus-Salto

HUVUDPOLICY

INLEDNING

GK Motus-Salto är en ideell förening i gymnastik. Till grund för GK Motus-Saltos verksamhet ligger föreningens stadgar. Enligt våra stadgar är föreningens huvudmål att **nå framgångar inom tävlingsgymnastik** genom att låta barn och ungdomar:

- Få en målinriktad, allsidig och meningsfull fritidssysselsättning.
- Få ta del av en professionell verksamhet där gymnasternas fysiska och psykiska utveckling sätts i centrum.
- Fostras till individer som tänker på gruppens bästa samt verkar för kamratskap och rättvisa.

För att nå målen ska gymnastik bedrivas i disciplinerna: Manlig Artistisk Gymnastik, Kvinnlig Artistisk Gymnastik samt Truppgymnastik i kategorierna dam, herr, mix och Barngymnastik. Alla formerna ska vara lika viktiga för föreningen och kan utökas om intresse och behov finns.

För att nå våra mål måste styrelse, ledare, föräldrar och gymnaster:

- Sätta klubbens mål i centrum och främja verksamhet som leder till att vi uppnår målen.
- Skapa ekonomiska förutsättningar för att kunna bedriva en verksamhet med hög kvalitet.
- Underlätta och stimulera samarbete och utbyte mellan de olika disciplinerna, kategorierna och grupperna i föreningen.
- Ha ett gott samarbete med andra föreningar och andra organisationer i kommunen.

GK Motus-Salto ska i övrigt:

- Genom våra ledare och andra vuxna vara föredöme för gymnasterna och verka för en öppen föräldrakontakt.
- Hålla en hög utbildningsnivå genom att prioritera ledarutbildning.
- Verka mot droger, rasism och våld. Föreningens alkoholpolicy överensstämmer med Riksidrottsförbundets Alkoholpolitiska riktlinjer antagna 1999. (se bilaga 1) Medlem som inte följer dessa riktlinjer kan uteslutas ur föreningen efter styrelsebeslut.

I GK Motus-Salto är det viktigt med en positiv föreningsanda. Vi ska ha en positiv och engagerad styrelse och positiva och engagerade ledare som utvecklar gymnasterna i positiv riktning.

ORGANISATION

Föreningens högsta beslutande organ är styrelsen. Se särskilt dokument "Organisationsplan".

Verksamheten bedrivs i olika grupper. Tillgången på ledare och lokaler styr antal grupper och vilken ålder på gymnasterna verksamheten bedrivs för.



Gymnastikklubben Motus-Salto

HUVUDPOLICY

Malmö 2003-03-01
Uppd 2020-04-29

GRUPPINDELNING

Chefstränarna ansvarar för gymnasternas placering som bygger på gymnastens:

- Ålder
- Kunskaper
- Förutsättningar
- Vilja
- Målsättning

Det är ledaren som har kunskapen och erfarenheten att kunna placera gymnasten i en lämplig grupp, där hon eller han kan utvecklas utifrån den egna förmågan på bästa sätt. Allt eftersom gymnasten utvecklas bör han/hon flyttas till annan lämpligare grupp, där gymnasten kan erbjudas träning anpassad efter hans/hennes förutsättningar, motivation och målsättning.

Gymnasten får ett antal testträningar för att ledaren ska kunna avgöra om det är rätt grupp. När gymnasten enligt ledaren bör byta grupp ska detta ske i samförstånd och samråd med gymnast och förälder. Om man inte blir eniga är det chefstränaren som fattar beslut.

TÄVLINGAR, UPPVISNINGAR M M

Ledarna för de olika grupperna lämnar önskemål om deltagande i olika arrangemang till styrelsen. Styrelsen beviljar deltagande utifrån föreningens ekonomiska resurser och gruppens/gymnastens förmåga.

Ledaren har ett ansvar att kontrollera så att anmälan till arrangemang har gjorts och kommit arrangören till del.

Vid tävlingar och uppvisningar representerar gymnaster och ledare föreningen och ska därför bära föreningens kläder. Det är viktigt att samtliga verkar för att ge GK Motus-Salto positiv reklam och en god image

MÅLSÄTTNINGEN FÖR ENSKILDA GYMNASTER

Målsättningen för enskilda gymnaster är att de ska utvecklas såväl fysiskt som psykiskt. Det är viktigt att varje gymnast får känna att de lyckas och att deras självkänsla växer.

GK Motus-Salto ska ge gymnasterna en allsidig träning, där gymnastens samtliga färdigheter tränas och där gymnastens behov sätts i centrum. GK Motus-Salto ska genom träningen utveckla gymnasterna i en rad färdigheter.



Gymnastikklubben Motus-Salto

HUVUDPOLICY

Malmö 2003-03-01
Uppd 2020-04-29

TRÄNINGENS INNEHÅLL

Gymnasterna i GK Motus-Salto ska känna att de får:

- Uppleva rörelseglädje
- Lyckas
- Utvecklas

Därför ska:

- Träningen vara rolig
- Träningen kännetecknas av struktur och ordning
- Träningen gå från enkla övningar till svårare övningar
- Träningen gå från kända övningar till okända övningar
- Övningarna repeteras ofta
- Gymnasterna få beröm när de lyckas

AVSLUTNING

Det är ett krav att alla medlemmar i föreningen följer vår policy. Då kommer GK Motus-Salto att nå uppsatta mål och vara ett föredöme bland föreningar. Vi kommer också att vara en förening som fostrar och utvecklar gymnasterna både fysiskt och psykiskt.

Ulf Javenfeldt
Ordförande