



Malmö 2003-04-10
Uppd 2020-04-29

Gymnastikklubben Motus-Salto ALKOHOL-, DROG- OCH TOBAKSPOLICY

Föreningens alkohol-, drog- och tobakspolicy följer Malmö stads alkohol och drogpolitiska program och deras tobakspolitiska program liksom Riksidrottsförbundets riktlinjer för alkohol och tobak inom idrotten, se bilagor. Detta innebär bland annat:

- Föreningen ska följa dopingreglerna enligt riksidrottsförbundets (RFs) stadgar.
- Föreningen ska avstå från åtaganden som kan uppmana till en ökad alkohol- och tobakskonsumtion.
- Personer med förtroendeuppdrag, såsom styrelse och ledare, ska arbeta för att ungdomarnas uppväxt är drogfri t.o.m. 18 års ålder.
- I föreningens ledarutbildningar ska en del av innehållet i utbildningsplanen innehålla tobaks- alkohol- och drogförebyggande hälsosfakta.
- Varje år ska föreningen bidra med information och opinionsbildande insatser. Med detta menas att man ska öka kunskapen för vad som är riskabel alkoholkonsumtion och informera om hälsoriskerna. Föreningen ska också främja inställningen till alkoholfria zoner, t.ex. vid tävling.
- Minst en gång/år ska föreningens ungdomar få en hälsofrämjande information/utbildning. Målet är att förmedla kunskap om alkohol- och drogvanor, lagstiftning samt det egna personliga ansvarets betydelse. Ungdomarna ska själva bli goda föredömen för andra ungdomar.
- Föreningens träningslokaler ska vara rökfria. All rökning ska ske utomhus. Rökning undanbedes i närheten av entrédörrar av hänsyn till ickerökare som mindre barn m.fl. Rökare ska hänvisas till en plats utanför entrédörren.
- Det är inte tillåtet att röka när man är klädd i föreningens tävlingsdress. Man ska inte heller inhandla alkohol eller tobaksvaror när man bär klubbens emblem. Detta med tanke på att man ska vara en god representant för klubben och vara ett gott föredöme för andra.
- Alkoholdrycker starkare än 1,8 viktprocent alkohol får inte säljas i föreningens café. Försäljning av starkare drycker där alkoholens viktprocent överstiger 1,8 viktprocent får dock ske vid föreningsfester där deltagarna är över 18 år.
- För att få delta i föreningens fester där det serveras alkohol ska man ha fyllt 18 år.
- En hälsohylla med hälsosfakta ska finnas i nära anslutning till träningslokalen.

Medlem som inte följer dessa riktlinjer kan uteslutas ur föreningen.

Ulf Javenfeldt
Ordförande

GK Motus-Salto
Kopparbergsgatan 2c
214 44 Malmö
Tel: 040-89 555

e-post: info@motussalto.com
Hemsida: www.motussalto.com
Bankgiro: 5241-0990

SVENSK  **GYMNASTIK**